

たかいどだより

令和4年9月

321号

発行：高井戸地域区民センター協議会 編集：広報部 TEL 3331-7980 <http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

高井戸地域区民センター 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 TEL 3331-7841(代)

上高井戸区民集会所 〒168-0074 杉並区上高井戸1-15-5 TEL 3329-0605(代)

第三十六回 高井戸センターまつりのご案内

高井戸センターまつりは、令和二年、三年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しましたが、今年は屋内外において、様々な催し物を行う予定です。

【開催日時】十月一日(土)、十月二日(日) 午前十時～午後三時

【会場】高井戸地域区民センター

和太鼓演奏、吹奏楽演奏、高井戸囃子、チアダンス、ダンス、ジャズ演奏、手作りパン・焼き菓子販売、小千谷物産展、南伊豆物産展、野菜と草花の販売、缶バッヂ作成、児童の作品展、本のリサイクル、包丁研ぎなどの他、区制施行90周年記念行事として高井戸清掃工場建設を巡る「東京ごみ戦争」のパネル展、東京高円寺阿波おどり特別公演も予定しています。

詳細は協議会ホームページなどに掲載いたしますので、ご参考ください。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

「高井戸センターまつり」で本のリサイクルを行います。ご家庭でご不用の本がありましたらお持ちください。

受付場所

①開室日：二階図書室カウンター

②休室日：一階総合受付カウンター

※休室日：九月十二日(月)～九月十五日(木)、

九月十九日(月)

※破損や汚れ、書き込みが目立つ本、事典、辞典類、視聴覚資料(CD、DVD、カセット類)はご遠慮ください。

受付締め切り：十月一日(土)

高井戸の「地域・家庭文庫」

地域の方が、自宅などを利用して、地域の子どもたちに読み聞かせや児童書の貸出を行っている「地域・家庭文庫」が高井戸

地区には二か所あります。今回は、そのうちの一か所「バンビぶんこ」を紹介します。



【住 所】高井戸東四一十九一

【開館日時】毎水曜 午後二時～五時

地域・家庭文庫は、子どもの本がたくさんあるおうちです。近くの方は利用してみてはいかがでしょうか。詳しくは、中央図書館事業係

(☎ 三三九一一五七五四)にお問い合わせください。

※コロナ禍のため、開館日時が変更になっています。



最終回 仲間と共に都市農業を次世代まで「細渕 良成」さん

杉並区上高井戸1-17-9

杉並区の農家数は127戸、農地面積は39ヘクタール(令和3年4月1日現在)で、都市化の進行、相続などにより年々減少しています。ここでは、杉並区発行の「農産物直販マップ」掲載の高井戸・久我山地区の農家の中から、認定農業者の方々を順次紹介してきました。



京王線の脇に広がる農園



こだわりの夏みかんママーレード



門の入口脇にある自販機

ひまに見合つ
た価格の設定
など、多くの
課題に取り組
んでいます。

方改革、手間
そして働け
る土地を残し
てくれた祖先、
休みのない生

アル弱の畑と自宅があり、その入り口に直売所の自販機と両替機が設置されています。京王線沿線で新宿に一番近い畑が細渕農園です。収穫した野菜の八割は直売所で、二割はファーマーズマーケット荻窪などで販売しています。直売所は天候にかかわらず、ほぼ毎日九時頃から開いています。四か所に分散した合計一ヘクタールの畑で、奥様とお母さまの三人で野菜、切り花、果樹作りをされています。

堆肥は、東大馬術部から譲ってもらう馬糞や剪定した果樹の枝葉など、有機で循環できるものを使っています。

細渕農園では東京エコ25に十二品目、東京エコ50に九品目の野菜を登録していますが、細渕さんは農薬を否定されません。センチュウを

アート弱の畑と自宅があり、その入り口に直売所の自販機と両替機が設置されています。京王線沿線で新宿に一番近い畑が細渕農園です。収穫した野菜の八割は直売所で、二割はファーマーズマーケット荻窪などで販売しています。直売所は天候にかかわらず、ほぼ毎日九時頃から開いています。四か所に分散した合計一ヘクタールの畑で、奥様とお母さまの三人で野菜、切り花、果樹作りをされています。

堆肥は、東大馬術部から譲ってもらう馬糞や剪定した果樹の枝葉など、有機で循環できるものを使っています。

細渕さんは中学生の頃から将来は農家を継ぎたいと考え、東京農業大学を卒業と同時に就農されました。

『たかいどアグリ』最終回にご登場いただくのは、上高井戸で四〇〇年以上続く農家の十五代目の細渕良成さんです。

細渕さんは良質で美味しい野菜を育成できることから、農薬は悪いものだという固定観念を消費者にもつてほしくないと想いながらです。

「近隣のどの農家も、より良い物を作りたいとそれぞれに工夫を凝らし、プライドをもつて切磋琢磨している。ライバルでもあり仲間でもあるのです。そんな良き仲間がいるから体力的には限界に近いが日々頑張つていける」とおっしゃいます。



細渕さんが栽培する主な農産物の販売時期

| 時期(月) | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| ◎ 非結球レタス | | | | | | | | | | | | |
| ◎ トマト、キュウリ | | | | | | | | | | | | |
| ◎ ジャガイモ、タマネギ | | | | | | | | | | | | |
| ◎ エダマメ | | | | | | | | | | | | |
| ◎ スイートコーン | | | | | | | | | | | | |
| ◎ ナス | | | | | | | | | | | | |
| ◎ サツマイモ、コカブ | | | | | | | | | | | | |
| ◎ ホウレンソウ、ミズナ、シュンギク | | | | | | | | | | | | |
| ◎ キャベツ、ハクサイ、ニンジン | | | | | | | | | | | | |
| ◎ 小松菜 | | | | | | | | | | | | |
| ◎ ブロッコリー | | | | | | | | | | | | |
| ◎ ネギ、ダイコン | | | | | | | | | | | | |

◎ 東京エコ25認定農産物 ◎ 東京エコ50認定農産物 作物の生育状況、販売状況は、インスタグラム hosobuchi_noen で確認できます。

物を理解を示してくれる家族、細渕農園の作

活に理解を示してくれるお客様、全てに感

謝しかないと柔軟な笑顔で語る細渕さんです。

これまで、「たかいどアグリ」をご愛読い

たままであります。ありがとうございます。今後も杉並野菜を食べて杉並区の農家を応援し

たいと思います。

「高井戸こどもミニまつり」開催

七月三十日(土)、三十一日(日)の両日、体育室において「高井戸こどもミニまつり」が新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催されました。昨年十月に引続いて二回目の開催です。

今回は二日間合計で保護者を含めて七〇〇名もの参加があり、それぞれ消しゴムすくいやヨーヨー、ペット

ボトルボウリング、魚つり、スイカ割り、輪投げなどのゲーム、そして高井戸警察署の特設コーナーも巡って、夏休みの楽しいひと時を過ごしました。今年も残念ながら「高井戸ちびっ子ぼんおどり」は中止となりましたが、この「ミニまつり」で子どもたちのたくさんのかわいい笑顔に出会うことができました。



令和四年十一月十四日(月)必着
※駐車場の利用はできません。
新型コロナウイルスの感染状況によつては、変更、中止になる場合があります。

締切

令和四年十一月十四日(月)必着
※駐車場の利用はできません。
新型コロナウイルスの感染状況によつては、変更、中止になる場合があります。

応募方法 裏面の講座申込方法を参考照し、往復はがきでお申し込みください。一枚につき二名まで申し込みできます。応募者多数の場合は抽選になります。

日時 令和四年十二月五日(月)
開演 十四時三十分
終演 十五時三十分

場所 体育室

対象 小学生以上

定員 一五〇名

費用 無料

初冬の午後、皆様のお馴染みの曲やクリスマス・ソングに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

六回(二〇二二年度)「後藤新平賞」を受賞した、日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏のコンサートを開催いたします。

日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏 in 高井戸

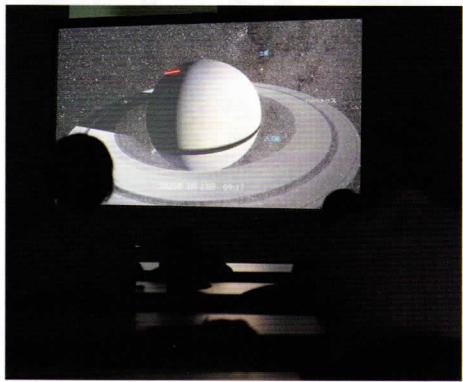
公演会案内



第16回後藤新平賞授賞式
(2022年7月5日(火)於「座・高円寺」)

日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏
(当日の編成とは異なります)

©山口敦



天文講座「デジタル宇宙散歩 ～天体シミュレーターで銀河体験～」

七月二十三日(土)に天文講座が開催され、家族づれなど合計二十五名の方が参加されました。

今回も昨年に引き続き、国立天文台が開発している四次元デジタル宇宙ビューワー「Mitaka」の美しい映像とナビゲーターの興味深い解説に導かれて、参加者はひとときの幻想的な宇宙旅行を楽しみました。夏の夜空を飾る星座と天の川を眺め、土星の輪の秘密を探り、そして太陽系を超えて遙か遠くの銀河まで、ロマン溢れる大宇宙の旅でした。途中、ブラックホールに近づくスリルも味わうなど、精細で迫力ある映像を堪能しました。

「Mitaka」はご自宅のパソコンでも楽しめますので、興味のある方は一度アクセスされみてはいかがでしょうか。

高井戸地区民センター協議会 講座案内

| 講座名・講師等 | 定員 | 開催日時等 | 会場・費用 | 摘要 |
|---|-----------|--|--|---|
| ゴルフ初心者のための基本講座 初心者の方を対象にゴルフの基本を学びます。 楽しく健康の保持、増進をしましょう。 講師:ゴルフスクールインストラクター 山本竜佑 氏 | 12名 | 10/3(月)・17(月)・ 24(月)・31(月) 9:30～10:45 持ち物:運動靴、 運動しやすい服装 | ハイランドセンター (高井戸東3-11-7) 8,160円(保険料・ボール代等) ゴルフクラブ貸し出し無料 | 申込締切:9/22(木) 長寿 対象:区内在住、在勤、在学で 18歳以上の初心者(全日程参加可能な方) 託児なし |
| 消しゴムはんこで 冬のポストカードを作ろう 親子で消しゴムはんこを作り、クリスマスカードや年賀状を作ります。簡単な図案を用意しますので、気軽に手作りを楽しみましょう。 講師:田原 悟 氏 | 各日 20名 | ①11/26(土) ②11/27(日) 10:00～11:30 | 創作室 材料費など:500円／1グループ 保険料:40円／人 | 申込締切:11/7(月) 往復はがきで1枚4名迄 希望日を明記 対象:5歳以上の子供と保護者 託児なし(授乳室あり) |

新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または延期になる場合があります。

長寿 ＊＊ 杉並区長寿応援ポイントがもらえます＊＊

高井戸地区区民センター協議会が行う講座等の事業は、杉並区長寿応援ポイント事業の「いきがい活動」事業に登録されています。75歳以上の方が当協議会の講座等に参加された場合、1ポイントのシールを配付します。是非ご参加ください。

長寿応援ポイント事業の詳細については、杉並区長寿応援ボランティア担当（3312）2111（代表）へお問い合わせください。

講座等申込方法・・・・・・・・・・・・・・・・

往復はがきで申し込んでください。（はがき1枚につき1名1講座・応募多数の場合は抽選となります。）

往信用—希望講座・住所・氏名 / ふりがな・年齢・電話番号を明記してください。

※往復はがきの料金不足にご注意ください。

送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 TEL (3331) 7980

<http://takajido-kyogikai.sakura.ne.jp/>



高井戸地域区民センター・上高井戸区民集会所 休館日・講座開催日のお知らせ

高井戸地区区民センター 休館日 上高井戸区民集会所 休館日 講座開催日

| 9月 | | | | | | |
|----|-----------|----|----|----|----|----------------------|
| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 上高休 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 創立40周年 記念式典 |
| 18 | 19 高休 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 上高休 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |

| 10月 | | | | | | |
|--------------|----------------|------------|----|----|----|--------------|
| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 センターまつり |
| 2 センターまつり | 3 講 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 上高休 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 講 高休 | 18 臨時総会 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 講 上高休 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 講 | | | | | |